

## Homeopathie & zwangerschap, bevalling en kraamtijd

Lijst voor verloskundigen en andere specialisten met mogelijke aandoeningen rondom zwangerschap/bevalling/kraamtijd die homeopathisch te behandelen zijn:

### Zwangerschap

Hoofd:

- Angsten/zorgen
- Stemningswisselingen
- Duizeligheid
- Flauwvallen
- Hoofdpijn
- Bloedneuzen
- Aanhoudende neusverkoudheid
- Bloedend tandvlees
- Oorontsteking

Maag/darm:

- Misselijkheid
- Misselijkheid en braken (hyperemesis gravidarum)
- Obstipatie
- Aambeien
- Oprispingen
- Maagzuur

Ledematen:

- Rusteloze benen
- Kuitkrampen
- Voetkrampen
- Spataderen
- Carpaal tunnel syndroom
- Zwangerschapsoedeem

**Buik/bekken/rug:**

- Harde buiken
- Extreme foetale bewegingen
- Bandenpijn
- Bekkenpijn
- Bekkeninstabiliteit
- Symfyiolysis
- Rugklachten
- Bloedingen
- Loslating van de placenta (solutio placenta)
- Serotiniteit (voorkomen van)
- Verkeerde ligging van de baby

**Systemisch:**

- Slecht slapen
- Hoge/lage bloeddruk
- Hartkloppingen
- Kortademigheid
- Vermoeidheid
- Bloedarmoede
- Pre-eclampsie
- Eclampsie
- Zwangerschapssuikerziekte (diabetes gravidarum)
- Zwangerschapsjeuk (pruritus gravidarum)
- Huidaandoeningen (dermatosen: herpes gestationes, prurigo gestationes en puppp)
- Sterk toegenomen of plotse afkeer van seks

**Vrouwelijke geslachtsorganen:**

- Buitenbaarmoederlijke zwangerschappen
- Herhaalde miskramen
- Vaginale afscheiding
- Candida
- Herpes
- Mictieklachten (zonder ontstekingswaarden)
- Blaasontsteking (GBS)
- Nierbekkenontsteking
- Voortijdige weeën (dreiging van vroeggeboorte)
- Bloedingen
- Bacteriële vaginose

**Tijdens en rondom de bevalling:**

Weeën:

- Weeënzwakke
- Infectieve weeën
- Rugweeën
- Uitstralende weeën
- Afnemende/wegebbende weeën
- Te pijnlijke/stressgevende weeën
- Onregelmatige weeën
- Verlengde (te lange) weeën
- Spastische weeën
- Cervix insufficiëntie (spastische contracties, onverweekt, onverstreken of te vroeg verstreken, verweekt of openstaand)
- Baarmoeder atonie
- Pijnlijke naweeën
- Uitputting door weeën

Placenta:

- Vastzittende placenta
- Gescheurde placenta

Anders gedurende de bevalling:

- Niet vorderende ontsluiting
- Flauwvallen
- Angst/paniek/hysterie
- Bloedingen (tijdens en na bevalling)
- Verkrampingen van ledematen
- Overgeven

**Na de bevalling bij moeder:**

- Postnatale depressie
- Kraamvrouwenkoorts
- Fluxus
- Trage wondgenezing
- Subinvolutie
- Klachten rondom lochia
- Extreem haarverlies
- Mictieklachten
- Verzakkingen en bekkenbodemp Problemen
- Incontinentie
- Slaapproblemen
- Algehele zwakte
- Onrust
- Veel bloedverlies/laag HB
- Aambeien
- Candida
- Krampen

**Borstvoeding:**

- Aanleggen lukt niet
- Niet op gang komen van borstvoeding of te weinig melkproductie.
- Mastitis
- (Uitstralende) pijn tijdens voeden
- Te veel melk
- Te weinig melk
- Melk stopt
- Pijnlijke borsten/tepels
- Tepelkloven
- Spruw
- Koorts

**Na de bevalling bij de baby:**

- Cyanose
- Icterus
- Weigeren van borst
- Spruw
- Kolieken
- Reflux
- Slaapproblemen
- Huilbaby's
- Onrust
- Klachten aan hoofd/nek na bijv. vacuümextractie
- Mictieklachten
- Oogontstekingen
- Oorontstekingen
- Navelontsteking
- Berg

Andere klachten die niet genoemd zijn en spelen rondom zwangerschap, bevallingen en kraamtijd, zowel acuut als constitutioneel, zijn in de meeste gevallen ook te behandelen met homeopathie.